

Hoogeveen, 10 mei 2020

Beste ouders, verzorgers en leden van Sidokwan

Zoals jullie via de media hebben kunnen vernemen, heeft de regering besloten dat buitensporten onder begeleiding weer tot de mogelijkheden behoort echter dat de sportscholen tot 1 september gesloten zijn. Met betrekking tot het laatste is er veel ophef. Sportscholen accepteren dit niet en willen weer met Rutte in gesprek. Tot die tijd hebben wij besloten om trainingen buiten aan te bieden volgens de gestelde richtlijnen. **Lees hiervoor ook de bijlagen in deze communicatie !!!!**

Taekwondo, Hapkido en Boksen zijn weliswaar geen buitensporten, maar toch zien wij mogelijkheden om met elkaar te sporten.

Achter de schermen zijn Peter, Cees, Jacko en Larry aan de slag gegaan om te kijken naar mogelijkheden voor onze vereniging. Er is met de Gemeente Hoogeveen overleg geweest over de locatie. Daarbij laten wij ons ook sturen door de protocollen en richtlijnen van NOC/NSF.

Middels deze brief willen wij met jullie een aantal zaken doornemen, want voordat we daadwerkelijk buiten kunnen sporten moeten we eerst aan de richtlijnen voldoen die vanuit het RIVM, GGD, ministerie, KNGU, NOC/NSF en de gemeente opgelegd zijn.

We starten met de buitentrainingen op **woensdag 13 mei 2020**. We trainen op veld 5 van voetbalvereniging HZVV.

Om het beheersbaar te maken hebben wij de groepen enigszins aangepast. Vanwege de regels moeten we voor de groepen vanaf 13 jaar de 1,5 meter afstand aanhouden. Voor de groepen vanaf 13 jaar geldt dan ook dat er niet met trapkussens e.d. getraind kan worden. Iedereen vanaf 16 jaar kan gezamenlijk conditietraining doen. Dit zal een algemene training worden waar alle leden (Taekwondo, Hapkido en Boksen) van 16 jaar en ouder aan mee kunnen doen. In overleg met de Boks- en Hapkido trainers zorgen we voor deze sporten voor een passende buitentraining. We evalueren met regelmaat hoe de lessen gaan en bij wijzigingen brengen we jullie op de hoogte.

Voor de Little Tigers zijn we nog aan het kijken naar een passende oplossing. Gezien de leeftijd van de kinderen vergt dit voor ons een extra uitdaging. Als we meer weten, zullen we dit zo snel mogelijk communiceren!

### **Communicatie**

De communicatie naar de leden zal gaan via de website, Facebook en de WhatsApp groepen. Denk hierbij aan wijzigingen in de trainingstijden of het niet doorgaan van een training.

### **Aan- en afmelden training**

Indien je mee wilt doen aan een training, dan ben je **verplicht om je van tevoren aan te melden bij je trainer!** Het is voor ons erg belangrijk dat we weten wie er komt om hier rekening mee te houden. Je moet je minimaal 1 uur van tevoren hebben aangemeld voor de training.

Indien je je hebt aangemeld en je kunt toch niet, dan moet je je ook weer afmelden bij de trainer! Indien je hier geen rekening mee houdt, kan je toegang tot de training ontzegd worden.

## **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

### **Ziekte deelnemers en trainers**

Deelnemers kunnen sporten en Trainers kunnen training geven als er geen sprake is van symptomen van het Coronavirus. Zelfs met milde symptomen, zoals een verkoudheid, moeten deelnemers en trainers thuisblijven. Conform de richtlijn van het RIVM en de GGD. Indien het de ziekte van een trainer betreft zullen we waar mogelijk dit met elkaar opvangen. Wanneer dit niet mogelijk is, zal de desbetreffende training niet doorgaan. Dit wordt gecommuniceerd op de Website, Facebook en WhatsApp.

### **Halen en brengen**

#### **Vorbereiding**

##### **Deelnemers:**

- Ga voordat je naar training komt thuis naar het toilet (er is geen toilet in de buurt waar we gebruik van kunnen maken).
- Je komt met je sportkleding en sportschoenen al aan (hoeft geen Dobok te zijn). Er is geen ruimte om je om te kleden. Houdt rekening met het feit dat het snel af kan koelen buiten.
- Je neemt drinken in een bidon/fles mee.

##### **Ouders/Verzorgers:**

- Stem met je kind je contactgegevens af zoals een 06-nummer waar je op te bereiken bent mocht het nodig zijn.

##### **Brengen, halen en parkeren**

- Je kunt je kind(eren) afzetten, **maar blijf zelf in de auto en verlaat de locatie direct nadat je je kind hebt afgezet**. Bij de ingang van het veld worden de kinderen opgevangen door de trainers en begeleiders. Ouders kunnen dus niet blijven bij de training!
- Indien je als volwassene komt trainen en je komt met de auto, dan eerst je auto parkeren op de parkeerplaats van het zwembad De Dolfijn aan de Bentincksdijk 10, 7902 NA Hoogeveen.

##### **EHBO**

- Er zullen EHBO-spullen aanwezig zijn, toch willen wij u vragen of u uw kind pleisters en/of tape mee wilt geven in de tas.

##### **Slecht weer**

- Mocht het weer te slecht zijn om buiten te trainen, dan deelt de leiding dit mee via de groepsapp in WhatsApp. Zit u niet in een groepsapp, vraag de leiding dan u toe te voegen.

##### **Locatie**

HZVV Veld 5 Ingang Bentincksdijk Hoogeveen. Dit is tegenover de Wielersportvereniging de Paddelaars Bentincksdijk 17, 7902 NA Hoogeveen (zie bijlage 3). Je moet dus via deze ingang naar binnen en niet via de hoofdingang van de voetbal vereniging! Je kunt hier ook de fiets parkeren.

## Rooster

Het rooster met ingang van **woensdag 13 mei 2020**:

| Groep            | Dag       | Tijd          | Algemeen aanspreekpunt |
|------------------|-----------|---------------|------------------------|
| 13 t/m 15 jaar   | Maandag   | 18.00 – 19.00 | Chris                  |
| 16 jaar en ouder | Maandag   | 19.15 – 20.30 | Peter                  |
| 9 t/m 10 jaar    | Donderdag | 18.00 – 19.00 | Larry                  |
| 11 t/m 12 jaar   | Donderdag | 19.15 – 20.15 | Larry                  |
| 6 t/m 8 jaar     | Vrijdag   | 18.00 – 19.00 | Sarah                  |

**Let op:** De groepen op maandag beginnen pas op maandag 18 mei. Het is voor ons te kort dag om komende maandag al te starten.

Wij zijn in ieder geval erg blij dat we weer kunnen starten met sporten! We hopen jullie ook.

**Lees ook de onderstaande bijlagen:**

1. Informatie voor ouders en verzorgers
2. Informatie voor sporters
3. Kaart locatie

We hebben geen idee hoe de ontwikkelingen zullen zijn wat betreft het coronavirus. We hopen dat we snel weer 'normaal' kunnen trainen. We weten dat de hele situatie voor aanpassingen van een ieder vraagt. We willen jullie dan ook echt bedanken voor jullie medewerking, het volgen van het protocol en jullie inzet.

Namens alle trainers en het gehele bestuur,

Jacko Dekker  
Voorzitter Sidokwan

Bijlagen:

# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

**sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport



# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



val je in de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

**sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport



Google Maps

