



TAEKWONDO SCHOOL HENK MEIJER



HENK MEIJER CHAOS JEUGDTOERNOOI

SPARRING, STIJL en BREEKTEST

- DATUM:** ZONDAG 2 OKTOBER 2016
- LOCATIE:** Sporthal BEIJUM
Amkemaheerd 293, Groningen
Tel: 050 367 6366
- CONTACT:** Henk Meijer: 06 54232167, henkmeijertkd@gmail.com
- DEELNAME:** Pupillen 6 t/m 8 jaar (B en C klasse)
Aspiranten 9 t/m 11 jaar (B en C klasse)
Cadetten 12 t/m 14 jaar (B en C klasse)

Alle deelnemers worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij (bij minderjarigheid de ouder/voogd) zich de organisatie (Taekwondo School Henk Meijer) te vrijwaren van elke vorm van aansprakelijkheid.
Eigen Hoogoo, hoofd-, kruis-, onderarm- en beenbeschermers (met wreefstuk) zijn verplicht (sparring).

SPARRING

WEDSTRIJDREGELS: Volgens TBN / WTF (voor alle categorieën geldt: **geen** hoofdcontact).
Wreefbeschermers verplicht !!
Er wordt gestreden op 4 velden met elektronisch scoresysteem.

GEWICHTSKLASSEN: Pupillen: -24 kg -27 kg -30 kg -34 kg -39 kg -44 kg -50 kg +50 kg
Aspiranten: -32 kg -36 kg -40 kg -45 kg -51 kg -57 kg -64 kg +64 kg
Cadetten heren: -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65 en +65 kg
Cadetten dames: -29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59 en +59 kg

(Bij te weinig deelnemers worden klassen samengevoegd)

SPARRINGSDUUR: Pupillen: C klasse 1 x 1,5 minuut; B klasse 2 x 1 minuut
Aspiranten: C klasse 1 x 2 minuten; B klasse 2 x 1,5 minuut
Cadetten: C klasse 1 x 2 minuten; B klasse 2 x 1,5 minuut

Er wordt gewerkt met herkansingssysteem !!

W W W . H E N K M E I J E R T K D . N L

Taekwondo School Henk Meijer—Oliemuldersweg 43—9713 VA GRONINGEN—06 54232167—email: henkmeijertkd@gmail.com





TAEKWONDO SCHOOL HENK MEIJER



HENK MEIJER CHAOS JEUGDTOERNOOI

STIJL:

POULES	Pupillen:	1 poule voor Jongens/Meisjes C klasse
		1 poule voor Jongens/Meisjes B klasse
	Aspiranten:	1 poule voor Jongens/Meisjes C klasse
		1 poule voor Jongens/Meisjes B klasse
	Cadetten:	1 poule voor Jongens/Meisjes C klasse
		1 poule voor Jongens/Meisjes B klasse

Er wordt gewerkt met Afvalsysteem !!

BREEKTEST

DEELNAME Alleen voor Aspiranten en Cadetten vanaf groene band (B klasse)

PLANKEN 1 Vuren houten plank van 30cm x 25 cm.
Plank wordt ter beschikking gesteld door organisatie.

UITVOERING Vrije keus welke techniek.
Maximaal 2 pogingen.

OVERIG

INSCHRIJFGELD € 10,00 voor 1 onderdeel
€ 15,00 voor 2 of 3 onderdelen

ENTREE € 2,00 (kinderen GRATIS)

WEGING Pupillen: 09:30 uur.
Aspiranten: 11:30 uur.
Cadetten: 13:30 uur.

TIJDEN WEDSTRIJDEN Pupillen : 10.00 – 12:00 uur (Stijl, Sparring, Breektest)
Aspiranten: 12.00 – 14.00 uur
Cadetten: 14:00 – 16:30 uur
Eerst komt onderdeel STIJL, dan SPARRING en dan BREEKTEST.

SCHEIDSRECHTERS Iedere deelnemende school moet minimaal één scheidsrechter leveren anders is deelname NIET mogelijk.

JURYLEDEN VOOR STIJL EN BREEKTEST:

Graag verzoek ik de hoofdtrainers van de deelnemende scholen zich beschikbaar te stellen als jurylid voor de onderdelen STIJL en BREEKTEST.

INSCHRIJVING: Vóór 26 SEPTEMBER via het **Excelbestand** naar henkmeijertkd@gmail.com

W W W . H E N K M E I J E R T K D . N L

Taekwondo School Henk Meijer—Oliemuldersweg 43—9713 VA GRONINGEN—06 54232167—email: henkmeijertkd@gmail.com

