

Hoogeveen, 29 juni 2020

Beste ouders, verzorgers en leden van Sidokwan,

De vakantietijd komt eraan en vanuit de rijksoverheid gelden er vanaf 1 juli a.s. gelden nieuwe spelregels voor binnensporten m.b.t. het coronavirus.

We vinden het daarom belangrijk om jullie te informeren over:

1. De periode tot aan de zomervakantie
2. De spelregels voor sport in het kort vanaf 1 juli
3. Trainingen tijdens de zomervakantie
4. Trainingen na de zomervakantie

### **1. De periode tot aan de zomervakantie**

De zomervakantie start op maandag 6 juli. Tot de zomervakantie verandert er niets in de trainingstijden en de trainingslocaties.

### **2. De Spelregels voor sport in het kort vanaf 1 juli**

In het kort de spelregels voor het sporten:

- Per 1 juli is zowel binnen- als buitensport weer toegestaan. Binnensport accommodaties, waaronder sportscholen mogen hun deuren weer openen. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. **Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.**
- **Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden**, waaronder in de kleedkamers en in de kantine die ook per 1 juli weer open mogen.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

De basisregels zijn:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten).
- Probeer drukte te vermijden.
- Was vaak je handen.

**Dit betekent voor SiDoKwan dat we vanaf 1 juli, met inachtneming van de regels, weer binnen mogen trainen.**

### 3. Trainingen tijdens de zomervakantie

De zomervakantieperiode is **vanaf maandag 6 juli tot maandag 17 augustus**. Zoals elk jaar is heeft de **jeugd tm 14 jaar** tijdens deze periode geen training.

Voor onderstaande groepen is er, tijdens de zomervakantie, een vakantierooster. Zij hebben de mogelijkheid om binnen te trainen met inachtneming van de bovenstaande spelregels van de rijksoverheid.

#### **Vakantierooster**

Maandag:

- 20.00 – 21.00 uur: Taekwondo conditie 15 jaar en ouder
- 21.00 – 22.00 uur: Hapkido 16 jaar en ouder

Dinsdag:

- 20.00 – 21.00 uur: Boxing 16 jaar en ouder

Woensdag:

- 19.30 – 20.30 uur: Taekwondo wedstrijdgroep junioren en senioren – Je trainer zal je hiervoor via de app uitnodigen.

Donderdag:

- 20.00-21.00 uur: Boxing 16 jaar en ouder
- 21.00-22.00 uur: Hapkido 16 jaar en ouder

***In de vakantieperiode zijn tijdens deze trainingen de kleedkamers/douches en de kantine gesloten. We verzoeken je in sportkleding naar de training te komen en bidons met water mee te nemen.***

#### **Na de zomervakantie**

De trainingen starten weer op op **maandag 17 augustus**. Met de kennis van nu zullen we dan weer met het normale rooster starten en binnen kunnen trainen op basis van de bovenstaande spelregels die gelden vanaf 1 juli.

Tijdens de vakantie zullen we jullie opnieuw informeren over de geldende protocollen vanaf 17 augustus.

We zijn blij dat we, zoals het er nu naar uit ziet, na de vakantie weer met het normale trainingsrooster kunnen starten en binnen kunnen trainen.

We wensen jullie alvast een fijne vakantie

Namens alle leiding en het gehele bestuur,

Jacko Dekker  
Voorzitter Sidokwan