

Hoogeveen, 29 mei 2020

Beste ouders, verzorgers en leden van Sidokwan

Het is fijn om te zien dat de buiten trainingen zo goed bezocht worden. Uiteraard is het iets meer behelpen dan in de dojang, maar wij als bestuur en trainers zijn blij om jullie weer wekelijks te zien en weer les te kunnen geven!

Na de eerste twee weken hebben we als bestuur en trainers geëvalueerd hoe de trainingen verlopen. Vooral bij de groepen waar geen contact mag worden gemaakt (13 t/m 15 en 16 jaar en ouder), merken we dat dit best lastig is. Daarnaast is het een uitdaging om in de groep van 16 jaar en ouder de verschillende disciplines (Taekwondo, Hapkido en Boksen) een gecombineerde training aan te bieden.

We hebben daarom besloten dat we de groepen van 13 t/m 15 jaar en 16 jaar en ouder (beide trinden op de maandag) vanaf volgende week les gaan geven op het grasveld bij de dojang. Hiermee kunnen we gebruik gaan maken van de kickbags, zodat we ook voor deze groepen met weerstand kunnen gaan trainen. In principe mag iedereen t/m 18 jaar weer contact maken. Echter houden we tot de zomervakantie vast aan de huidige groepen (In de groepen van 16 jaar en ouder blijft gelden dat we geen contact maken). In verband met de trainersssamenstelling gaat de groep van 13 t/m 15 jaar dan ook bij de dojang trainen. Gezien de beperkte ruimte als ook om organisatorische redenen blijven we met de jeugd op de huidige locatie trainen.

Daarnaast hebben we besloten om de groep 16 jaar en ouder op te gaan splitsen in Taekwondo, Hapkido en Boksen, zodat we ook voor deze mensen specifieke training aan kunnen bieden. Hierbij geldt wel dat er een keuze moet worden gemaakt in welke groep er getraind gaat worden, een combinatie tussen Taekwondo, Hapkido en Boksen is dus niet mogelijk!

Middels deze brief willen wij met jullie een aantal zaken doornemen/herhalen, want we moeten nog steeds aan de richtlijnen voldoen die vanuit het RIVM, GGD, ministerie, KNGU, NOC/NSF en de gemeente opgelegd zijn.

Het nieuwe rooster gaat in op **maandag 1 juni 2020**. De trainingen voor komende maandag vervallen echter, in verband met 2^e pinksterdag.

In het kort herhalen we hier de afspraken die we eerder hebben gecommuniceerd, met enkele toevoegingen en het nieuwe rooster. Neem dit even goed door!

Communicatie

De communicatie naar de leden zal blijven gaan via de website, Facebook en de WhatsApp groepen. Denk hierbij aan wijzigingen in de trainingstijden of het niet doorgaan van een training.

Aan- en afmelden training

Indien je mee wilt doen aan een training, dan ben je **verplicht om je van tevoren aan te melden bij je trainer!** Het is voor ons erg belangrijk dat we weten wie er komt om hier rekening mee te houden. Je moet je minimaal 1 uur van tevoren hebben aangemeld voor de training. Indien je je hebt aangemeld en je kunt toch niet, dan moet je je ook weer afmelden bij de trainer! Indien je hier geen rekening mee houdt, kan je toegang tot de training ontzegd worden.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Ziekte deelnemers en trainers

Deelnemers kunnen sporten en Trainers kunnen training geven als er geen sprake is van symptomen van het Coronavirus. Zelfs met milde symptomen, zoals een verkoudheid, moeten deelnemers en trainers thuisblijven. Conform de richtlijn van het RIVM en de GGD. Indien het de ziekte van een trainer betreft zullen we waar mogelijk dit met elkaar opvangen. Wanneer dit niet mogelijk is, zal de desbetreffende training niet doorgaan. Dit wordt gecommuniceerd op de Website, Facebook en WhatsApp.

Halen en brengen

Vorbereiding

Deelnemers:

- Ga voordat je naar training komt thuis naar het toilet (er is geen toilet in de buurt waar we gebruik van kunnen maken).
- Voor de mensen die bij de dojang gaan trainen: **De dojang is gesloten!** Er kan dus geen drinken worden gepakt en ook de toiletten zijn niet beschikbaar. Dit betekent dus ook dat de mensen die boksen **zelf moeten zorgen voor bokshandschoenen**, er kan geen gebruik worden gemaakt van materialen uit de dojang!
- Je komt met je sportkleding en sportschoenen al aan (hoeft geen dobok te zijn). Er is geen ruimte om je om te kleden. Houdt rekening met het feit dat het snel af kan koelen buiten.
- Je neemt drinken in een bidon/fles mee.

Ouders/Verzorgers:

- Stem met je kind je contactgegevens af zoals een 06-nummer waar je op te bereiken bent mocht het nodig zijn.

Brengen, halen en parkeren

- Je kunt je kind(eren) afzetten, **maar blijf zelf in de auto en verlaat de locatie direct nadat je je kind hebt afgezet.** Bij de ingang van het veld worden de kinderen opgevangen door de trainers en begeleiders. Ouders kunnen dus niet blijven bij de training!
- Bovenstaande geldt ook voor de dojang. Kinderen kunnen aan het begin van de weg afgezet worden, er zal een trainer bij het hek staan om de kinderen welkom te heten. De kinderen zullen aan het eind van de training ook zelf weer naar de weg lopen.
- Verlaat het terrein na de training zo spoedig mogelijk, het is niet de bedoeling om te blijven hangen na een training
- Voor de mensen die op de fiets komen richting de dojang, parkeer je fiets netjes in de fietsenstalling. Deze bevindt zich naast het gebouw.

EHBO

- Er zullen EHBO-spullen aanwezig zijn, toch willen wij u vragen of u uw kind pleisters en/of tape mee wilt geven in de tas.

Slecht weer

- Mocht het weer te slecht zijn om buiten te trainen, dan deelt de leiding dit mee via de groepsapp in WhatsApp. Zit u niet in een groepsapp, vraag de leiding dan u toe te voegen.

Muziek

- Het is niet toegestaan om muziek af te spelen bij de dojang. We trainen hier in een buurt waar we geen overlast willen verzorgen.

Locatie

- **Voor de jeugd:** HZVV Veld 5 Ingang Bentincksdijk Hoogeveen. Dit is tegenover de Wielersportvereniging de Peddelaars Bentincksdijk 17, 7902 NA Hoogeveen (zie bijlage 3). Je moet dus via deze ingang naar binnen en **niet** via de hoofdingang van de voetbal vereniging! Je kunt hier ook de fiets parkeren.
- **Voor 13 t/m 15 jaar en 16 jaar en ouder:** Bij de dojang, volg de aanwijzingen bij het gebouw hoe je het terrein kunt betreden.

Rooster

Het rooster met ingang van **maandag 1 juni 2020:**

Groep	Locatie	Dag	Tijd	Aanspreekpunt
13 t/m 15 jaar	Dojang veld	Maandag	18.00 – 19.00	Chris
16 jaar en ouder taekwondo	Dojang veld	Maandag	19.15 – 20.30	Peter
Boksen 16 en ouder	Dojang veld	Dinsdag	19.30 – 20.30	Johnny
Little Tigers	HZVV veld	Woensdag	15.00 – 16.00	Nicole
Hapkido 16 jaar en ouder	Dojang veld	Woensdag	20.00 – 21.00	Hendrik
9 t/m 10 jaar	HZVV veld	Donderdag	18.00 – 19.00	Larry
11 t/m 12 jaar	HZVV veld	Donderdag	19.15 – 20.15	Larry
6 t/m 8 jaar	HZVV veld	Vrijdag	18.00 – 19.00	Sarah

Lees ook de onderstaande bijlagen:

1. Informatie voor ouders en verzorgers
2. Informatie voor sporters
3. Kaart locatie

We hebben geen idee hoe de ontwikkelingen zullen zijn wat betreft het coronavirus. We hopen nog steeds dat we snel weer 'normaal' kunnen trainen. We weten dat de hele situatie voor aanpassingen van een ieder vraagt. We willen jullie dan ook echt bedanken voor jullie medewerking, het volgen van het protocol en jullie inzet.

Namens alle trainers en het gehele bestuur,

Jacko Dekker
Voorzitter Sidokwan

Bijlagen:

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

**sport bewust, houd je aan de spelregels,
zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Vereniging
Sport en Gemeenten



spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



val je in de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport



Google Maps

